

Accompagnement et Coaching professionnel personnalisé

*1 belge sur 2 éprouve un mal-être dans son environnement professionnel.
Et pourtant, paradoxalement, 73% d'entre eux n'effectuent aucune démarche
pour changer d'emploi ou réorienter leur carrière.**

Et VOUS, où en êtes-vous ?

- * Vous manquez de reconnaissance dans votre travail ?
- * Vous cherchez du sens et de la valeur dans ce que vous entreprenez ?
- * Vous avez peur de sortir de votre zone de confort ?
- * Vous êtes perdu·e quant à votre mission de vie personnelle et votre orientation professionnelle ?
- * Vous êtes en quête d'un nouveau challenge mais n'avez jamais osé franchir le pas, que ce soit comme salarié·e ou comme indépendant·e (même complémentaire)
- * Vous vous questionnez quant à votre avenir professionnel ?
- * Vous ressentez une baisse d'énergie et une fatigue permanente ?
- * Le réveil du lundi matin vous angoisse dès le dimanche soir ?

Vous êtes conscient·e que vous n'êtes plus aligné·e ni épanoui·e dans ce que vous réalisez et entreprenez aujourd'hui, mais vous n'êtes pas encore passé·e à l'action.

Si vous avez répondu OUI à certaines de ces questions, je vous invite à lire ce qui suit et à prendre une décision ... pour Vous !

Qui suis-je ?

Je m'appelle Max et j'ai 46 ans.

Comme vous, j'ai vécu ces passages difficiles et parfois douloureux, ces périodes de doutes et de remises en question,

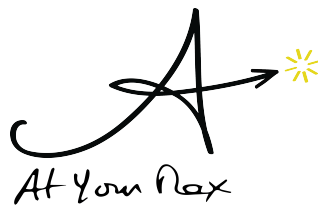
Comme vous, je prends conscience aujourd'hui, au plus profond de mon être, de l'importance de trouver ma place ici et maintenant,

Comme vous, je suis toujours en chemin.



Enfant, adolescent, jeune adulte, je ne savais alors pas exactement que faire de ma vie. Pas par manque d'intérêt mais plutôt par trop plein d'intérêts : mathématiques, français, histoire, criminologie, peinture, art, musique, sport, divertissement, commerce, communication, développement personnel ... avec toujours en filigrane et fil conducteur, l'Humain et la relation à l'autre.





Comme un funambule caméléon, j'ai constamment oscillé entre la pratique et l'observation, entre l'ennui et la peur d'entreprendre, entre qui je suis et quel sens donner à ma vie. Curieux, créatif, très sensible, avec un grand sens de l'humour, j'ai pris conscience très tôt que la Vie était un jeu dans lequel je m'intégrais parfaitement aux yeux des autres ... tout en étant souvent déconnecté de ma véritable nature profonde.

J'ai réalisé cette transformation intérieure qui me permet, aujourd'hui, de m'épanouir complètement dans ma vie privée et professionnelle, et de vous accompagner VOUS, selon vos besoins et vos objectifs.

Après des études en Sciences Economiques qui ne m'ont guère passionné mais réussies en 1996 (et oui internet et les gsm n'existaient pas encore :-)), j'ai exercé plusieurs fonctions commerciales pendant 9 ans dans le secteur de la distribution de la presse. En 2006, j'ai réorienté ma carrière vers la communication en ressources humaines. J'ai notamment mis mon expertise au service des entreprises désireuses de développer leur marque employeur et élaboré des stratégies concrètes de communication de recrutement dans leur recherche de nouveaux talents. Un job très enrichissant au coeur même du marché belge de l'emploi.

Fort de cette expérience orientée 'sociétés', J'ai créé en 2011 mon activité de Coaching de Carrière (personnalisé et de groupe) afin d'aider les personnes à la recherche d'un premier emploi ou d'un nouveau défi professionnel.

Depuis 2013, Je me passionne et me forme aux différents outils d'aide à la transformation personnelle: méditation, nutrition, sommeil, énergie, neurosciences, hypnose, communication bienveillante, gestion des émotions, prise de parole en public, codéveloppement personnel.

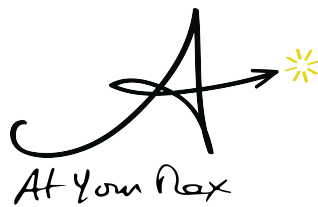
En 2018, j'ai créé « **At Your Max** », une méthode innovante d'aide au mieux-être (carrière et emploi, développement personnel, prévention de santé). Une approche 360° au service des personnes et des entreprises. Car ce qui m'anime profondément, c'est pouvoir faire la différence dans la vie des gens.

Artiste créatif dans l'âme depuis l'adolescence, passionné par la plume poétique automatique et thérapeutique, je suis aussi écrivain poète, auteur de 6 recueils (www.lapoesiedemax.be).

Aujourd'hui, comme vous, je suis toujours en chemin.

Et si nous faisions un bout de route ensemble ?





Pourquoi ?

Aujourd'hui, notre société vit une transformation profonde à tous les échelons : « nettoyage », prise et éveil de conscience, écologie et environnement, intelligence artificielle, transformation des entreprises et du marché de l'emploi, économies collaboratives, changements politiques, ... Dans ce contexte de turbulences intenses, il est primordial de se reconnecter à soi, à ses valeurs profondes et de se réaliser dans une activité professionnelle ayant réellement du sens pour soi. Tout cela avec bienveillance et (re)connaissance.

Comme le disait Confucius il y a plus de 2.500 ans : « Choisissez un travail que vous aimez, et vous n'aurez pas à travailler un seul jour de votre vie. »

Et je rajoute même : si vous ne l'avez pas encore trouvé, vous pouvez aussi le **CREER** !

Alors, qu'attendez-vous pour être acteur de VOTRE PROPRE TRANSFORMATION ?

Ma méthode

Fruit de plus de 5 ans de recherches, d'accompagnements, de formations, de partages, d'écoute et de constantes nouvelles prises de conscience, j'ai créé en 2018 « **At Your Max** », une méthode innovante pour vous aider et vous accompagner dans ce processus de changement professionnel, se résumant en 3 mots :

Conscience - Action - Transformation

Et suivant la logique de trajet suivante :

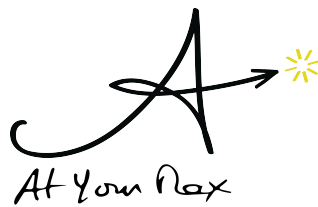
- ✱ Bilan (non médical) de votre état de bien-être global (corps, esprit, relationnel)
- ✱ La connaissance de soi (vos valeurs, vos forces, vos passions, vos compétences)
- ✱ Le marché de l'emploi par rapport à vos attentes et vos objectifs
- ✱ La prise de décision et votre planning à court/moyen/long terme
- ✱ La stratégie pour une recherche d'emploi réussie (CV, lettre de motivation, entretien d'embauche, suivi de candidatures, médias emploi, événements, réseaux sociaux, développement de son carnet d'adresse, prise de contacts)
- ✱ Et/ou la stratégie pour lancer votre projet professionnel entrepreneurial en tant qu'indépendant (complémentaire ou à temps plein)
- ✱ La réussite et l'atteinte de vos objectifs définis ensemble au préalable (mesure, suivi, alignement).

La notion d'**engagement** est évidemment un élément important de votre démarche tout au long du processus.

Un parcours plus spécifique peut être défini ensemble.

3





Au niveau des autres thématiques pouvant par exemple aussi être abordées pendant le processus, qui se veut avant tout flexible, bienveillant et collaboratif :

- ✱ Formation LinkedIn: un outil indispensable pour votre recherche d'emploi et votre image de marque professionnelle.
- ✱ Recrutement 2.0: comment postuler efficacement grâce aux nouvelles technologies.
- ✱ Comment trouver un job grâce aux réseaux sociaux ?
- ✱ Votre image de marque (Personal Branding) & votre Pitch Professionnels.
- ✱ Comment développer son réseau afin d'atteindre vos objectifs professionnels ?
- ✱ Comment réussir un entretien d'embauche sans stresser ? Quelle attitude adopter ? Quelles questions pertinentes poser ?
- ✱ Comment démarrer son projet professionnel et se lancer en tant qu'indépendant (complémentaire ou à temps plein) ?

Créateur de liens et d'opportunités, je peux également vous faire **gagner du temps** et vous aiguiller en **mettant à votre disposition mon réseau et mon carnet d'adresse professionnel** selon vos besoins et objectifs (responsables de recrutement, entreprises qui recrutent (tout secteur), médias emplois, entrepreneurs, organismes d'accompagnement, aide à la création de votre projet professionnel, professionnels de la santé).

Comment démarrer ?

Un premier échange par téléphone ou par Skype d'une demi-heure vous est proposé gratuitement afin d'analyser vos besoins et votre demande spécifique d'accompagnement et de coaching.

Ensuite, une proposition de collaboration concrète vous est communiquée.

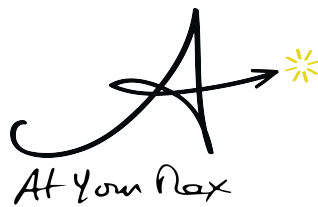
Généralement, les séances se déroulent en 2 heures (en présentiel) et sont espacées de deux semaines environ. Des travaux à réaliser pour la séance suivante vous sont demandés entre les sessions (réflexion, introspection, connaissance de soi, recherche, description et écriture de votre projet, interviews, exercices divers).

Des packages aux tarifs très avantageux !

Profitez de votre première séance d'une heure sans engagement au tarif de 50€ !

**3 Packages: « Conscience »
« Action »
« Transformation »**





Package « Conscience »

Profitez d'une remise de 300,00 euros, soit **497€** au lieu de 797,00 euros

- ✱ 6h de coaching individuel personnalisé en présentiel
- ✱ 1h d'entretien tél. ou Skype pendant le processus d'accompagnement et de suivi
- ✱ Document de suivi de vos candidatures
- ✱ 1 livre blanc / guide au format PDF au choix (LinkedIn, CV, Lettre de motivation, Stratégie de recherche d'emploi, Votre Business Plan d'Affaires en 10 points clés)
- ✱ 5 outils supports pédagogiques de développement personnel de mentors et leaders inspirants (vidéos, audios, articles, formation) au choix.

Package « Action »

Profitez d'une remise de 600,00 euros, soit **797€** au lieu de 1397,00 euros

- ✱ 9h de coaching individuel personnalisé en présentiel
- ✱ 1h de formation LinkedIn en présentiel ou par Skype
- ✱ 2h d'entretien tél. ou Skype pendant le processus d'accompagnement et de suivi
- ✱ Document de suivi de vos candidatures
- ✱ 2 livres blancs / guide au format PDF au choix (LinkedIn, CV, Lettre de motivation, Stratégie de recherche d'emploi, Votre Business Plan d'Affaires en 10 points clés)
- ✱ 10 outils supports pédagogiques de développement personnel de mentors et leaders inspirants (vidéos, audios, articles, formation) au choix.

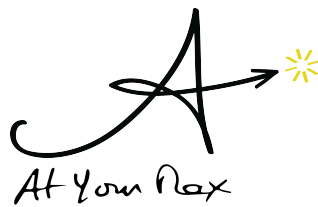
Package « Transformation »

Profitez d'une remise de 1100,00 euros, soit **997€** au lieu de 2097,00 euros

- ✱ 12h de coaching individuel personnalisé en présentiel
- ✱ 2h de formation LinkedIn en présentiel ou par Skype
- ✱ 2h d'entretien tél. ou Skype pendant le processus d'accompagnement et de suivi
- ✱ Document de suivi de vos candidatures
- ✱ 3 livres blancs / guides au format PDF au choix (LinkedIn, CV, Lettre de motivation, Bien rechercher un emploi, Votre business plan d'affaires en 10 points clés)
- ✱ 15 outils supports pédagogiques de développement personnel de mentors et leaders inspirants au choix (vidéos, audios, articles, formation)
- ✱ **En cadeau bonus** : 1 diagnostic général santé (corps - esprit) : premier bilan (non médical) et conseils de prévention de santé

NB: Tarifs au 1er janvier 2019. En fonction de vos besoins, une offre sur mesure est disponible. Il est possible de régler en plusieurs fois.





Contact

Max De Backer
Artisan du mieux-être
Coach · Formateur · Conférencier
Carrière et emploi - Développement personnel - Prévention de santé
+32 490 39 69 48 max@atyourmax.be
atyourmax.be



Témoignages 2018

Le cheminement fut très enrichissant pour moi, tant en terme de prise de conscience de mes compétences que de ce qui est encore possible comme perspectives d'emploi, et Max vous avez été un guide très positif et dynamisant ! Bonne continuation dans ce chouette travail que vous réalisez avec cœur et intelligence. (Cécile)

Je recommande chaleureusement Max comme coach de carrière. Outre ses qualités humaines et d'écoute indéniables et sa grande disponibilité, Max connaît très bien le marché du travail en Belgique, les formations disponibles et les outils informatiques nécessaires au networking. Il m'a permis de prendre conscience de mes forces et de mes points d'amélioration dans un climat de bienveillance, de respect et de confiance. Vous pouvez sans hésiter faire appel à Max pour vous coacher dans votre projet professionnel. (Linda)

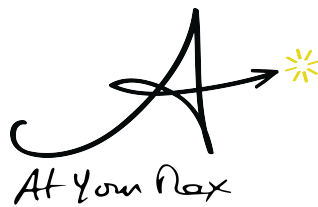
Le coaching avec Max m'a ouvert les yeux sur ce que je veux et ne veux pas faire en milieu professionnel. On a ensemble mis des mots concrets sur mes valeurs et mes compétences et cela me permet aujourd'hui de mieux me connaître et de me respecter.

En plus des outils très efficaces utilisés, son écoute bienveillante m'a mise très rapidement en confiance et nous avons ensemble construit le champ des possibles. Finalement, cela m'a fait énormément de bien de parler à quelqu'un qui comprend les défis que je traverse et qui permet d'en desceller les opportunités. En un mot: MERCI ! (Caroline)

Encore merci pour tout Max. Pour ta générosité et ta bonne humeur ainsi que tous tes précieux conseils qui ont engendré un changement en moi. Il est certain que si je dois un jour conseiller quelqu'un pour un coaching que je te nommerai. (Virginie)

Le coaching avec Max m'a permis de retrouver mes compétences et de reprendre confiance en moi. Max est à l'écoute des personnes, met en confiance, leur permet d'avancer à leur rythme et arrive à leur donner le boost nécessaire pour avancer. (Cédric)





Que ce soit en tant que coach ou en tant qu'ami, Max vous écoute, vous comprend, vous aide à vous connaître et tire le meilleur de vous, sans jugement et toujours de manière positive et bienveillante. En période difficile, il a su me redonner confiance et ouvrir le champ des nombreuses possibilités en termes d'orientation professionnelle. (Maïté)

En tant que coach en orientation de carrière, Max a une approche très "positiviste" dans sa démarche d'accompagnement. Alors qu'on se sent parfois en difficulté par rapport à un repositionnement professionnel ou à une expérience négative lors de sa dernière fonction, Max nous ouvre de nouvelles perspectives, à la fois par son empathie et par sa connaissance du marché du travail. Il m'a clairement aidé à mieux me connaître et à me lancer rapidement vers de nouveaux horizons ! (Frédéric)

Je recommande vivement Max comme coach de carrière au vu de son expérience en ressources humaines et de sa connaissance des outils informatiques, des formations professionnelles existantes et plus généralement du travail en Belgique. Mes séances individuelles de coaching de carrière avec Max ont été très bénéfiques. Elles m'ont permis de prendre conscience de mes compétences professionnelles, ouvert les yeux sur les nombreux domaines d'application de ces compétences, d'optimiser l'utilisation d'outils favorisant le networking et donc l'échange les potentiels futurs collègues ou employeurs. (Elise)

J'ai entendu parler de Max par une amie à un moment de ma vie où je sentais qu'il fallait impérativement que je me réoriente professionnellement. Je partais de zéro et je ne savais pas très bien par où commencer. Très vite, Max m'a mis à l'aise et a brisé la glace, et a pu successivement me redonner confiance en moi, en mes possibilités d'évolution dans un marché qui peut sembler à priori bouché, et me permettre d'identifier et de travailler sur mes axes d'amélioration.

Max allie connaissance du marché, compétences interrelationnelles, flexibilité et empathie. Qui plus est, il bénéficie d'un important réseau, dont il n'hésite pas à partager les contacts en cas de besoin spécifique. Je ne regrette pas une seconde d'avoir fait appel à son aide quand il le fallait et le recommande chaleureusement à quiconque se trouverait dans une situation similaire à la mienne. (Wendy)

